

# Møt opp på Møteplasse



Norsk Ergoterapeutforbund arrangerer jevnlig konferanser som kalles «Møteplasser» for medlemmer fra hele landet. Målet med Møteplassene er å oppdatere medlemmer om utvikling og samfunnsmessige utfordringer for faget, slik at ergoterapeuter best mulig kan møte samfunnets behov for tjenester.

– Møteplassene er fora hvor vi kan komme med informasjon til medlemmene om hva som skjer på myndighetsnivå, hva som skjer innen forsk-

ning, og hvordan vi best mulig kan implementere dette i praksis, sier Anita Engeset.

– Ja, og det helt overordnede målet for Møteplassene er selvsagt at brukerne skal få best mulig kvalitet på tjenestene, legger Toril Laberg til.

– *Hvordan velger dere ut hvilke temaer Møteplassene skal dekke?*

– Temaene på Møteplassene kommer alltid fra Norsk Ergoterapeutforbunds syv spesialistområder: Allmennhelse, Barns helse, Elders

helse, Somatisk helse, Psykisk helse, Arbeidshelse og Folkehelse. Hvert område får en Møteplass omlag hvert annet år, svarer Laberg.

Så dermed gir Møteplassene en unik mulighet til å få kunnskap direkte rettet mot forbundets prioriterte fagområder. Og en anledning til å treffe andre ergoterapeuter og utveksle erfaringer.

– Ergoterapeuter setter stor pris på å treffe andre som jobber innenfor sitt fagfelt. Det styrker fagidentiteten

# ene - bli spesialist



*Ergoterapeuten besøkte nylig Møteplassene i Folkehelse og Allmennhelse, som for anledningen var slått sammen. Her sydet det av entusiastiske ergoterapeuter som fikk dekket behovet for oppdatert kunnskap på begge områder. – Møteplassene er viktige treffsteder hvor praksis møter forskning og myndigheter. Det er mange gode grunner til å delta her, forsikrer Toril Laberg og Anita Engeset fra Norsk Ergoterapeutforbunds fagavdeling.*

AV ELSE MERETE THYNESS

*Toril Laberg og Anita Engeset utgjør Norsk Ergoterapeutforbunds fagavdeling. Nå ønsker de flere ergoterapeuter hjertelig velkomne til Møteplassene.*

og bygger opp kontaktflater, sier Engeset.

## **Viktig å treffe andre ergoterapeuter**

Dette er Trine W. Eknes, ergoterapeut fra Nome kommune i Telemark, helt enig i.

– Jeg jobber som eneste kommuneergoterapeut i Nome kommune. I nabokommunen er det ingen. Da blir det ekstra viktig å sette av tid til å treffe andre ergoterapeuter og bygge nettverk og kompetanse.

*– Hvorfor valgte du denne Møteplassen?*

– Jeg har vært på flere Møteplasser tidligere. Jeg jobber med alt fra de helt yngste til de eldste i kommunen, så det er ikke vanskelig å finne temaer som treffer hverdagen min. Denne Møteplassen i Folkehelse og Allmennhelse handler blant annet om ny folkehelselov og ny lov om kommunale helse- og omsorgstjenester og hvordan disse vil prege ergoterapeutens rolle inn i nye arbeidsfelt.

For Trine W. Eknes er det også et stort poeng at Møteplassene er ergoterapispesifikke.

– Jeg har behov for faglig påfyll som eneste ergoterapeut i teamet.

Og teamet i Nome kommune, det består av Trine og fire fysioterapeuter.

– Så det er viktig å få en bekreftelse på at det faktisk er ergoterapi jeg holder på med. Som aleneergoterapeut i en kommune trenger jeg den faglige bekreftelsen, smiler hun.

*– Er det vanskelig å få støtte til kurs*



– Forelesninger av høy kvalitet og hyggelige møter med andre ergoterapeuter fører til at jeg kommer tilbake til Møteplassene gang på gang, sier Trine W. Eknes.

av arbeidsgiver?

– Nei, vi har et eget kursbudsjett, så det styrer vi selv.

– Kommer du på flere Møteplasser?

– Ja, jeg har vært på flere før, og jeg kommer til å stille på flere i framtiden. Dette gir skikkelig inspirasjon i hverdagen. Nå har vi nettopp hatt en forelesning om fallforebygging. Ikke bare får jeg verdifull kunnskap, men jeg knytter også kontakter slik at jeg vet hvem jeg skal henvende meg til når jeg støter på utfordringer i det daglige arbeidet.

### Dagsaktuelle temaer

Engeset og Laberg stråler om kapp med de fornøyde deltakerne. Fagavdelingen har et særskilt ansvar for å følge med i utviklingen av faget, slik at forbundet holder seg på rett spor

og medlemmene får de tilbudene de har behov for. Møteplassene opptar en viktig plass i arbeidshverdagen deres, og de er ikke i tvil om at det er en riktig prioritering.

– I tillegg til de nye lovforslagene har vi på denne Møteplassen i Folkehelse og Allmennhelse viktige temaer på programmet, som innvandreres helse, aktivitet i kulturell kontekst og Occupational Justice i multi-etniske samfunn. Dette er aktuelle temaer knyttet til det som skjer i samfunnet - og som er skissert blant annet i Samhandlingsreformen, sier Engeset.

### Rukket mye allerede

Tidligere i år har fagavdelingen arrangert Møteplass i psykisk helse i tillegg til temadager om teknologi og deltakelse.

– Kan dere si noe om Møteplassen i Psykisk helse?

Engeset, som hadde hovedansvaret for denne Møteplassen, griper ordet:

– Den var konsentrert om betydningen av hverdagsliv og arbeidsdeltakelse, i tråd med lovforslagene i både folkehelse og kommune helse. Den første dagen fokuserte vi på hverdagslivet. Der kan jeg trekke fram Sissel Horghagen, som snakket om hvordan Treffstedene, som er kommunale lavterskeltilbud med frivillig deltagelse, virkeliggjør intensjonen i Opp-trappingsplanen for psykisk helse. Innlegget var basert på en studie som ikke er ferdig, men konklusjonen er at Treffstedene er viktige aktivitetstilbud for de som ikke er i arbeid og at de gir opplevelser av tilhørighet, styrker selvbildet og forebygger innleggelser. Ergoterapitjenesten er av stor betydning innenfor dette.

Engeset forteller videre at den andre dagen var fokuset på arbeid. Her snakket blant andre ergoterapeut og doktorgradsstipendiat Helen Bull om betydningen av å ha en vanlig jobb.

– Jobben er grunnleggende for folk. En jobb gir status og en følelse av mestring og selvtilit. Den er et grunnlag for bedre å takle rus og psykiske problemer. Jobbrelaterte aktiviteter kan også dempe sykdomssymptomer. Forskning viser at den arbeidsrettede rehabiliteringen som foregår integrert og parallelt med behandling, er den som gir den beste effekten. Ergoterapeuter har mye kompetanse på tilrettelegging av arbeid og hvordan dette kan tilpasses individuelt og følges opp over tid.

– Dere har også arrangert temadager om teknologi og deltakelse?

– Ja, innimellom temaene fra spesialistområdene løfter vi fram fagfelt som er viktige i tiden, svarer Laberg. Hun hadde hovedansvaret for dette arrangementet.

– Disse dagene var rettet mot strukturene, samfunnet og individet. Det er flere ergoterapeuter som jobber innenfor teknologi og deltakelse, og det er et veldig aktuelt tema. Ordene velferdsteknologi og omsorgsteknologi brukes i alle stortingsmeldinger som handler om helse og hvordan framtidens utfordringer bør møtes.

Laberg mener at ergoterapeuter må og skal være bidragsyttere til dette.

– Teknologi er helt klart midler for å oppnå aktivitet og deltagelse og støtte selvstendige liv i egne hjem, understreker hun.

Av foreleserne trekker hun fram Kåre Hagen som leder det statlige utvalget for innovasjon og omsorg.

– Han beskrev hvordan teknologi kan løse flere helseutfordringer. Og, poengterer hun, han sa at ergoterapeuter er verdiskapere og høyproduktive fagfolk.

Hun forteller også at flere ergoterapeuter presenterte egne arbeider om hvordan teknologi kan kompensere for individuelle funksjonsnedsettelse. Eksempler på dette er teknologi for barn med motoriske vansker, kommunikasjon og styring av omgivelser for personer med ALS, og Smarthus-teknologi.

– Her handler det om hvordan ergoterapeuter kan følge med i teknologiutviklingen og anvende den i sin intervensjon.

På temadagene kom de også inn på de etiske problemstillingene rundt teknologi.

– De etiske aspektene ved bruk av teknologi er sentrale blant annet i Hilde Thygesens forskningsarbeid. Thygesen er skeptisk til at vi skal begrense bruken av teknologi på prinsipielt grunnlag, og mener at frykten for at ny teknologi skal overta for menneskelig omsorg, er i utakt med virkeligheten.

– Som jeg ser det handler denne problemstillingen snarere om hvordan teknologi kan *involveres* i god omsorg, sier Laberg.

Under temadagene huset de Teknologirådets utstilling Klar for eldreølgen.

– Den levner liten tvil om at teknologi er et viktig satsingsområde i framtiden.

Både temadager og Møteplassene har det for øyet at informasjonen skal komme til nytte for ergoterapeutenes praksis. Derfor settes det av god tid til debatt og refleksjon på

slutten av samlingene.

– På den måten lærer vi av hverandre og deler ideer om hvordan det vi har presentert, kan få betydning for praksis, sier Laberg og Engeset.

## Bli ergoterapispesialist

Ergoterapeuters beste praksis er et fokusområde for fagavdelingen. Og de presiserer at de ønsker seg både bedre oppmøte på Møteplassene og flere ergoterapispesialister. Og deltakelse på Møteplassene kvalifiserer til å bli spesialist.

– Et av kravene i spesialistordningen er 100 timer ergoterapispesifikk etterutdanning. Det er vanskelig å finne det annet enn på Møteplassene. Arbeidsgivere rundt omkring er ofte flinke til å arrangere eller gi støtte til tverrfaglige kurs, men Møteplassene er blant de få tilbudene som er rettet direkte mot ergoterapeuter, forklarer Laberg og Engeset.

Så derfor stiller de seg bak følgende oppfordring: Møt opp på Møteplassene - og bli spesialist! □